

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
ГАПОУ «Казанский политехнический колледж»



**Инструкция по охране труда обучающихся,
студентов
ГАПОУ «Казанский политехнический колледж»**

2022 г.

1. Общие требования по охране труда

1.1. Инструкция по охране труда обучающихся, студентов ГАПОУ «Казанский политехнический колледж» (далее - колледж) устанавливает правила поведения обучающихся, студентов ГАПОУ «Казанский политехнический колледж» во время учебного процесса, во время участия в различных мероприятиях, во время прохождения практики, по пути следования к месту учебы, к месту проживания по окончании учебы и другие требования безопасности.

1.2. Действие Инструкции распространяется на обучающихся, студентов независимо от их гражданства.

1.3. Для лиц с ограниченными возможностями здоровья и недостатками физического развития предусматривается наличие материально-технических условий, обеспечивающих возможность для беспрепятственного доступа в здания и помещения колледжа, включая: распашные двери, специально оборудованные учебные места, специально оборудованные санитарно - гигиенические помещения. А также оснащение помещений предупредительной информацией, обустройство информирующих обозначений помещений, с целью соблюдения требований данной Инструкции. Для осуществления необходимых условий перед началом обучения проводятся консультативные занятия, позволяющие студентам с ограниченными возможностями адаптироваться к учебному процессу, а также представляются документы, подтверждающие инвалидность или ограниченные возможности здоровья, требующие создания указанных условий для студента.

1.4. Для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья и недостатками физического развития может быть организовано как инклюзивно, так и в отдельных группах, при необходимости могут быть созданы адаптированные программы обучения.

1.5. Требования данной Инструкции являются обязательными к исполнению всеми категориями обучающихся.

1.6. В случае если студент, обучающийся имеет ограниченные возможности здоровья и предоставил необходимые документы, подтверждающие особенности его психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья, в силу которых студент не может совершать действия и выполнять обязанности, прописанные в данной Инструкции, данному студенту необходимо обратиться к педагогическому работнику колледжа за оказанием помощи в выполнении действий, предписанных данной Инструкцией.

1.7. Обучающиеся, студенты:

- участвуют в учебном процессе на учебных местах в аудитории, в компьютерных классах, спортивном зале, актовом зале, учебно-производственных мастерских;
- передвигаются по лестничным маршам, рекреациям и коридорам колледжа;
- пользуются для подготовки к занятиям услугами библиотеки;
- пользуются услугами столовой;
- участвуют в различных мероприятиях;

- проходят практику в колледже, в сторонних профильных организациях, проходят выездную практику;
- пользуются общественным транспортом при следовании к месту учебы и к месту проживания по окончании учебы;
- становятся участниками дорожного движения.

1.8. Во время учебного процесса, во время нахождения на территории колледжа, во время участия в различных мероприятиях, во время прохождения практики, по пути следования к месту учебы, к месту проживания по окончании учебы возможно воздействие на студентов следующих вредных и опасных производственных факторов:

- электромагнитное излучение при работе с ПЭВМ;
- повышенный уровень статического электричества;
- опасное для жизни напряжение в электрической сети;
- подвижные части периферийных устройств ПЭВМ, оргтехники, вентиляторов и иного оборудования;
- повышенная или пониженная температура воздуха;
- повышенная влажность и подвижность воздуха;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- физические перегрузки, в том числе из-за длительного нахождения в неудобном положении;
- нервно-психические и эмоциональные перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов;
- неисправная мебель или неудобное ее расположение;
- падение предметов с высоты (со шкафов, полок и др.);
- скольжение по засоренному обрывками бумаги или не вытертому насухо после мойки полу, вследствие чего не исключается падение и получение ушибов, травм;
- возникновение возгораний и отравление продуктами горения;
- возникновение травмирующих ситуаций во время занятия физкультурой;
- возникновение аварийных ситуаций при нарушении правил дорожного движения пешеходов и водителей автотранспортных средств;
- неудовлетворительные метеорологические условия;
- случайное падение старых гнилых деревьев, ледяных сосулек, снега с крыш зданий на пешеходную зону;
- падение в открытые люки колодцев по пути следования к месту учебы и обратно;
- травмирование при опоре на неисправные перила лестничных маршей;
- опасные действия животных, опасность заражения бешенством, бруцеллезом при укусе больными животными (собаками, кошками и т.п.) при следовании к месту учебы и обратно;
- риск возникновения простудных заболеваний при наличии сквозняков и переохлаждении;
- другие неблагоприятные факторы.

1.9. Порядок допуска обучающихся, студентов к участию в учебном процессе:

- к участию в учебном процессе допускаются лица, зачисленные в колледж в

качестве обучающихся, студентов, прошедшие инструктаж по охране труда и пожарной безопасности в установленном порядке (с отметкой в Журнале регистрации вводного инструктажа по охране труда и пожарной безопасности для обучающихся, студентов колледжа, обязательной подписью обучающегося, студента, прошедшего инструктаж, и лица, проводившего инструктаж);

- вновь принятые обучающиеся, студенты обязаны пройти обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в рамках утвержденной программы дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в установленные учебным планом сроки.

1.10. Находясь на территории колледжа и вне его, студенты обязаны выполнять общие требования безопасности, производственной санитарии, личной гигиены, требования пожарной безопасности, а также Правила внутреннего распорядка обучающихся колледжа.

1.11. Обязанность студентов соблюдать правила и нормы охраны труда и пожарной безопасности является составной частью соблюдения учебной дисциплины.

1.12. Студенты, не выполняющие требования данной Инструкции, признаются нарушившими учебную дисциплину и могут привлекаться к дисциплинарной или уголовной ответственности в зависимости от характера и последствий нарушения (в соответствии с Правилами внутреннего распорядка обучающихся колледжа и законодательства РФ).

1.13. Инструкция утверждается приказом директора колледжа.

1.14. Изменения и дополнения вносятся в Инструкцию приказом директора колледжа.

2. Требования по охране труда перед началом учебных занятий

2.1. Студент перед началом учебных занятий обязан:

- осмотреть учебное место и проверить его чистоту, удалить ненужные и посторонние предметы;

- проверить исправность стола, убедиться, что поверхности гладкие, без выбоин, заусениц, трещин и иных дефектов для исключения возможности травмирования;

- проверить исправность стула (кресла), отрегулировать нужную высоту стула (кресла) и правильно сесть на стул (прямо);

- проверить освещенность учебного места, она должно быть достаточной, без слепящего действия света, с расположением источника освещения с левой стороны. Недостаточное освещение учебного места является одной из причин утомляемости, снижения зрения, а в результате приводит к неэффективности учебного процесса. Запрещается приступать к учебе при плохом освещении или его отсутствии;

- расположить каждый нужный предмет на определенном месте. Все, что необходимо брать правой рукой, должно находиться в зоне ее досягаемости справа, левой - слева. Постоянное месторасположение необходимых в учебном процессе предметов вырабатывает автоматизм движения, снижает утомляемость;

- убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов оргтехники, а также в отсутствии повреждений электропроводки, электророзеток, электровыключателей,

светильников и другого оборудования учебного места (особенно при проведении учебных занятий в компьютерных классах, во время подготовки в медиатеке, библиотеке);

- помнить, что настольные лампы питаются от электросети напряжением 220 В, которое опасно для жизни, поэтому прежде, чем включить настольную лампу в электросеть, необходимо проверить исправность шнуровой пары: изоляционные втулки штепселей не должны иметь трещин, а шнуры - оголенных от изоляции мест. Розетка должна быть плотно укреплена в стене;

- сообщить преподавателю (работнику библиотеки, медиатеки) о выявленных неисправностях в работе оборудования или возникновении каких-либо сомнений в его исправности и не приступать к использованию оборудования до момента устранения неисправностей;

- сообщить преподавателю (работнику библиотеки, медиатеки) о мигании света, перегорании ламп, неисправности электророзеток, выключателей или их крышек, нарушении изоляции электропроводки.

2.2. Каждый студент должен знать:

- места расположения медицинской аптечки, телефона, средств пожаротушения;

- номера телефонов медицинской службы и пожарной охраны;

- пути эвакуации, а также расположение главных и запасных выходов в случае аварии и пожара и уметь ими пользоваться в случае необходимости.

3. Требования по охране труда во время учебных занятий

3.1. Студент во время учебных занятий обязан:

- содержать в чистоте и порядке свое учебное место, не захламлять его посторонними предметами;

- содержать свободными проходы к учебному месту;

- быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других;

- при использовании ПЭВМ и оргтехники:

- бережно относиться к используемому оборудованию (не вставлять на системный блок, не касаться экрана монитора пальцами и другими предметами, не царапать поверхность компьютерного и периферийного оборудования);

- не допускать складирования на оборудовании документов, бумаг и иных предметов, снижающих теплоотдачу;

- следить за исправностью оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их безопасной эксплуатации;

- отключать оргтехнику и другое оборудование от электросети только держась за вилку штепсельного соединения;

- не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, прочих проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;

- не допускать попадания влаги на поверхность ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования, не протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, подключенное к электрической сети;

- не допускать касания движущихся частей оборудования;

- не допускать касания элементов оборудования влажными руками;

- не допускать переключения интерфейсных кабелей, вскрытия корпуса оборудования и самостоятельного проведения ремонта;
- в случае замятия листа бумаги в устройствах вывода на печать отменить задание и обратиться к сотрудникам колледжа с целью устранения неисправности (ни в коем случае не пытаться устранить замятие самостоятельно);
- не прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- не производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- не подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, не перекручивать провод, не закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, не вешать что-либо на провода, не вытягивать за шнур вилку из розетки;
- не прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также не прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
- не брать в руки оборванные, висящие или лежащие на полу (земле) электропровода и не наступать на них - они могут находиться под напряжением;
- не подходить к электрощитам, не открывать двери электрощитов и электрошкафов;
- не прикасаться к токоведущим частям электроприборов, клеймам, неизолированным или поврежденным электропроводам, к арматуре освещения;
- не допускать эксплуатацию оголенных электропроводов и касания ими труб отопления, водопроводов, конструктивных элементов здания;
- не включать пусковую аппаратуру (рубильник, магнитный пускатель, контактор) и не снимать с нее предупредительные плакаты по охране труда;
- не пользоваться разбитыми выключателями и розетками;
- не использовать электроприборы в условиях, не соответствующих инструкциям предприятий - изготовителей, или электроприборы, имеющие неисправности, могущие привести к пожарам, не эксплуатировать провода и кабели с неисправной изоляцией;
- не оставлять без присмотра включенное электрооборудование, электроприборы и токоприемники.

3.2. Во время занятий студенту рекомендуется:

- заниматься по возможности при естественном освещении, что вызывает наименьшее утомление глаз;
- не отвлекать студентов посторонними разговорами;
- во избежание усталости сохранять правильную посадку во время учебного процесса, правильное положение рук, не напрягать плечи.

3.3. При нахождении на территории колледжа студенты обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- при хождении по маршевым лестницам необходимо соблюдать осторожность, т.к. значительное число несчастных случаев происходит на лестницах в результате неосторожности самих пострадавших. Необходимо

избегать травмирования при опоре на неисправные перила лестничных маршей;

- при хождении по коридорам необходимо быть внимательным и осторожным, открываемые из комнат двери могут нанести серьезную травму;

- при открывании и закрывании оконных рам необходимо соблюдать осторожность, не применять резких толчков. Открытые рамы не закреплять металлическими предметами, т.к. при сквозняках они могут быть выброшены рамой за окно. Запрещается становиться на подоконники;

- не закрывать приборы отопления. К ним должен быть обеспечен свободный доступ;

- не вешать одежду и другие предметы на выключатели, штепселе или рубильники;

- не находиться в местах, не предназначенных для хождения людей;

- не бегать по скользким полам (непосредственно после мытья или натирания их специальными средствами для уборки). В данных условиях следует передвигаться с осторожностью, мелкими шагами;

- не допускать курение и применение открытого огня в учебных, служебных помещениях и на территории колледжа;

- соблюдать правила личной гигиены, в том числе тщательное мытье руки с водой и мылом перед едой и после посещения туалетных комнат.

4. Требования по охране труда по окончании учебных занятий

4.1. Отключить используемое в работе оборудование, освещение.

4.2. Привести в порядок учебное место.

5. Требования по охране труда во время следования к месту учебы и к месту проживания по окончании учебы

5.1. При следовании к месту учебы и к месту проживания по окончании учебы в качестве пешехода студенты обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- не переходить через стройки, через ручьи, овраги в местах, не установленных для перехода;

- ходить только по тротуару, а там где его нет - по краю проезжей части; на дорогах - навстречу идущему транспорту по левому краю (левой обочине);

- переходить проезжую часть в местах, где имеются линии или указатели переходов, а где их нет - на перекрестках улиц по линии тротуаров;

- переходить через железнодорожные пути в местах, специально предназначенных для пешеходов;

- автомобильную или железную дорогу вне населенного пункта переходить только на участках, где она хорошо просматривается в обе стороны;

- прежде чем перейти улицу или дорогу убедиться в полной безопасности (посмотреть налево, а дойдя до середины - направо);

- выходить на проезжую часть улицы (дороги) при регулируемом движении только при зеленом сигнале светофора, светового указателя или разрешающем жесте регулировщика;

- если переход не закончен, следует ожидать разрешающего сигнала на середине улицы (дороги) или островке безопасности;

- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части. Автотранспорт следует обходить сзади, трамвай - спереди;

- в местах, где движение не регулируется, переходить проезжую часть только после оценки расстояния до приближающегося транспортного средства, скорости его движения и убедившись в безопасности перехода;

- переходя дорогу, не задерживаться и не останавливаться без необходимости;

- ожидать транспортное средство разрешается только на посадочных площадках, а там, где их нет - на тротуаре (обочине дороги);

- входить в транспортное средство и выходить из него разрешается только на остановках;

- посадку и высадку из автотранспорта производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства. В случае невозможности посадки и высадки со стороны тротуара или обочины, посадка может осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения;

- не отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;

- не открывать двери транспортного средства во время его движения;

- не пользоваться транспортом, не предусмотренным для перевозки людей;

- при приближении транспортного средства, подающего специальные звуковые или световые проблесковые сигналы красного или синего цвета, немедленно освободить проезжую часть, при нахождении в данный момент на тротуаре - воздержаться от перехода;

- обходить строительные участки, участки ведения погрузочно - разгрузочных работ в строго установленных местах, не ходить по строительному участку в целях сокращения пути во избежание травмы (строящиеся объекты должны быть ограждены, по периметру вывешены знаки безопасности);

- передвигаться во время гололеда только мелким шагом, по возможности выбирать дорожки, посыпанные песком, следить за движущимся вблизи транспортом, соблюдать осторожность;

- в зимнее время, проходя вблизи зданий, остерегаться возможного падения с крыши сосулек и схода снега;

- в летнее время под лучами солнца ходить с покрытой головой;

- обходить на безопасном расстоянии открытые люки колодцев, тепловые камеры и разрытые траншеи, а также старые и гнилые деревья, расположенные по маршруту движения. Не наступать на крышки колодцев;

- остерегаться укусов домашних животных (собак), не дразнить животных, постоянно помнить, что бродячие собаки, кошки могут быть больны бешенством, бруцеллезом, сибирской язвой и другими опасными болезнями, которые могут смертельно заразить человека при укусе;

- помнить основные признаки заболевания животных: вялость или, наоборот, чрезмерное возбуждение, хриплый лай, беспричинное бросание на людей (особенно сзади) или неподвижность из-за паралича конечностей, злобное поведение, главный признак бешенства собак - обильное слюнотечение, и

избегать контактов с больными животными;

- при внезапном появлении агрессии со стороны собак и при их нападении следует применять аэрозольное средство.

При всяком укусе, даже если укусившее животное на вид совершенно здорово, необходимо кожу вокруг раны или царапины, нанесенных животными, смазать настойкой йода и наложить стерильную повязку. Обязательным является обращение в лечебное учреждение для проведения прививок против бешенства. В случае попадания слюны животного на лицо следует:

- протереть лицо чистой салфеткой;
- при наличии воды - немедленно смыть слюну большим количеством воды и обработать это место настойкой йода;
- обратиться в медучреждение.

6. Требования по охране труда при возникновении ситуаций, опасных для жизни

6.1. Студенты при возникновении аварийных ситуаций обязаны:

- немедленно прекратить учебный процесс, по возможности отключить от электросети оргтехнику и прочее оборудование, сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере преподавателю и/или работникам охраны здания;

- под непосредственным руководством преподавателя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни;

- в случае возникновения нарушений в работе оргтехники или другого оборудования (посторонний шум работе, наличие напряжения на корпусе и т.п.), а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, мигание светильников и т.п.), выключить оборудование, сообщить о неисправности преподавателю;

- в случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, сообщить об этом преподавателю;

- при временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети оргтехнику и прочее электрооборудование;

- не приступать к учебному процессу до полного устранения повреждений и неисправностей оргтехники и оборудования рабочего места или ликвидации аварийной ситуации (ее последствий).

6.2. При возникновении пожара необходимо:

- прекратить учебный процесс/самостоятельные занятия;
- отключить оргтехнику и прочее оборудование от электросети;
- сообщить работнику службы охраны здания, вызвать пожарную команду по тел. 01, 112 (с мобильного телефона сетей «Билайн», «Мегафон» - 101, сети «МТС» - 010);

- оповестить о пожаре находящихся поблизости людей;
- принять меры к немедленной эвакуации из опасной зоны;
- принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкции по пожарной безопасности и планам эвакуации;

- в случае задымленности, при покидании опасной зоны использовать индивидуальные средства защиты органов дыхания (при их наличии);
- тушение очага пожара производить с помощью порошковых или углекислотных огнетушителей с обязательным использованием средств индивидуальной защиты;
- оказать пострадавшим первую доврачебную помощь, вызвать скорую помощь.

6.3. При возникновении несчастных случаев с другими студентами необходимо:

- оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, вызвать скорую помощь;
- немедленно сообщить преподавателю/ответственному работнику и работнику службы охраны здания о любом несчастном случае, свидетелями или участниками которого они являются;
- принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья;
- при расследовании несчастного случая сообщить все известные обстоятельства несчастного случая.

6.4. В ситуациях обнаружения признаков террористического акта студенты обязаны знать и выполнять следующие требования безопасности:

- при обнаружении подозрительных посторонних предметов в салоне транспорта должны быть приняты меры по предотвращению паники и эвакуации пассажиров, отведению водителем по возможности транспортного средства в безопасное место, вызову милиции. По возможности записать адреса и телефоны пассажиров, которые могут сообщить полиции информацию о людях, оставивших подозрительные предметы в салоне;
- при обнаружении подозрительных посторонних предметов в учебной аудитории, компьютерном классе, библиотеке и прочих местах необходимо незамедлительно сообщить преподавателю/работнику охраны и без паники покинуть помещение до выяснения обстоятельств до прибытия представителей компетентных органов не прикасаться к посторонним подозрительным предметам.

6.5. В случае обнаружения нарушений требований безопасности труда, которые не могут быть устранены собственными силами, а также в случае возникновения угрозы жизни или здоровью людей необходимо незамедлительно сообщить об этом преподавателю/работнику охраны, приостановить работу и покинуть опасную зону.

7. Требования по охране труда при проведении занятий студентов в спортивном зале

7.1. Общие требования:

- к занятиям в спортивном зале допускаются студенты, прошедшие медицинский осмотр;
- студенты должны соблюдать установленные правила использования спортивного инвентаря, режимы занятий и отдыха;
- занятия в спортивном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой;

- спортивный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами первой помощи при травмах с актуальными сроками годности;

- необходимо проветривать спортивный зал перед/после проведения занятий и проводить ежедневную влажную уборку;

- преподаватель (тренер) обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией;

- о каждом несчастном случае со студентом пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю (тренеру), который сообщает о несчастном случае администрации колледжа и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему и вызову скорой помощи;

- во время занятий в спортивном зале студенты должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены;

- лица, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего распорядка обучающихся НИУ ВШЭ и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

7.2. Требования по охране труда перед началом занятий:

- преподавателю/тренеру необходимо:

- проветрить спортивный зал;
- проверить исправность и надежность установки и крепления спортивного оборудования и инвентаря;

• провести целевой инструктаж студентов по безопасным приемам проведения занятий в спортивном зале.

- студентам необходимо надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

7.3. Требования по охране труда во время занятий:

- начинать выполнение упражнений и заданий только по команде (сигналу) преподавателя (тренера);

- не выполнять упражнения на неисправном, непрочном установленном и надежно закрепленном спортивном оборудовании;

- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила спортивных игр и бережного использования инвентаря;

- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя (тренера) и правила игры;

- соблюдать установленные режимы выполнения заданий и отдыха.

7.4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях:

- при возникновении неисправности спортивного оборудования или его поломке, прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю (тренеру). Занятия можно продолжать только после устранения неисправности оборудования;

- при получении студентом травмы немедленно сообщить об этом администрации колледжа, оказать первую помощь пострадавшему, вызвать бригаду скорой помощи;

- при возникновении пожара немедленно эвакуировать студентов из

спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

7.5. Требования по охране труда по окончании занятий:

- преподавателю (тренеру):
 - привести в исходное положение спортивный инвентарь, проверить его исправность;
 - обеспечить проветривание спортивного зала;
 - проверить противопожарное состояние спортивного зала и выключить свет в раздевалках, душевых и спортивном зале;
- студентам:
 - снять спортивную одежду, спортивную обувь;
 - принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

8. Требования по охране труда студентов при проведении занятий в тренажерном зале

8.1. Общие требования:

- к занятиям в тренажерном зале допускаются студенты, прошедшие медицинский осмотр;
- студенты должны соблюдать установленные правила использования тренажеров, режимы занятий и отдыха;
- при проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на студентов, следующих опасных факторов:
 - травмы при проведении занятий на неисправных, непрочно установленных и незакрепленных тренажерах;
 - травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха;
- для начала занятий студентам необходимо надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- необходимо проветривать тренажерный зал перед/после проведения занятий и проводить ежедневную влажную уборку;
- тренажерный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами первой помощи при травмах с актуальными сроками годности;
- преподаватель (тренер) обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения;
- тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией;
- о каждом несчастном случае со студентом пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю (тренеру), который сообщает о несчастном случае администрации колледжа, принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему, вызывает скорую помощь;
- во время занятий в тренажерном зале студенты должны соблюдать правила поведения и соблюдение личной гигиены;
- студенты, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего распорядка обучающихся колледжа, при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

8.2. Требования по охране труда перед началом занятий:

- преподавателю/тренеру необходимо:
- проветрить тренажерный зал;
- проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров;
- провести целевой инструктаж студентов по безопасным приемам поведения занятий в тренажерном зале;
- студентам необходимо надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

8.3. Требования по охране труда во время занятий:

- начинать и заканчивать выполнение упражнений на тренажерах по команде (сигналу) преподавателя (тренера);
- не выполнять упражнения на неисправных тренажерах;
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности;
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя (тренера), самовольно не принимать никаких действий;
- соблюдать установленные режимы выполнения заданий и отдыха.

8.4. Требования по охране труда в аварийных ситуациях:

- при возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом преподавателю (тренеру). Занятия можно продолжать только после устранения неисправности тренажера;
- при получении студентом травмы немедленно сообщить об этом администрации колледжа, оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь;
- при возникновении пожара немедленно эвакуировать студентов из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

8.5. Требования по охране труда по окончании занятий:

- преподавателю (тренеру):
- привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность;
- обеспечить проветривание тренажерного зала;
- проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет в раздевалках, душевых и тренажерном зале.
- студентам:
- снять спортивную одежду, спортивную обувь;
- принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

9. Требования по охране труда студентов при проведении культурно-массовых мероприятий

9.1. Требования к площадке (месту) проведения культурно-массовых мероприятий с участием студентов.

Культурно-массовые мероприятия проводятся только в местах, специально предназначенных для их проведения, а также в местах, официально принятых к эксплуатации специальными комиссиями.

При проведении культурно-массовых мероприятий с заключением договора

аренды или договора на оказание услуг по организации и проведению мероприятия обеспечение безопасных условий проведения мероприятия, отвечающее санитарным правилам и требованиям охраны труда студентов, возлагается на профильные организации, все права и обязанности участников и организаторов определяются данным договором.

Число людей, одновременно находящихся в помещении, не должно превышать количества, установленного нормами проектирования или определённого расчетом (при отсутствии норм проектирования): расчетная площадь 0,75 кв. метра на человека.

При проведении культурно-массовых мероприятий на студентов возможно воздействие следующих вредных факторов и возникновение опасных ситуаций:

- повышенный уровень шума;
- возникновение пожара;
- обрушение плохо закреплённых декораций;
- травмы при возникновении паники в случае чрезвычайных ситуаций.

При проведении культурно-массовых мероприятий у организаторов в обязательном порядке должна быть в наличии медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах с актуальными сроками годности.

9.2. Перед проведением культурно-массовых мероприятий руководитель мероприятия обязан:

- тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения;
- организовать проветривание помещения, где будут проводиться культурно-массовое мероприятие;
- провести с участниками мероприятия целевой инструктаж по охране труда и пожарной безопасности без занесения в Журнал учета инструктажей по охране труда и пожарной безопасности студентов.

9.3. Требования охраны труда во время проведения культурно-массовых мероприятий:

- в помещении, где проводится массовое мероприятие, должны постоянно находиться назначенные ответственные лица;
- при проведении мероприятий студентам запрещается:
 - запирать распашные решетки на окнах помещений;
 - применять дуговые прожекторы, свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты, которые могут привести к пожару;
 - украшать елку целлулоидными игрушками, а также марлей и ватой, не пропитанными огнезащитными составами,
 - обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами;
 - уменьшать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и т.п.;
 - полностью гасить свет в помещении во время представлений;
 - курить, распивать спиртные напитки;
 - выбрасывать предметы на трибуны, арены, сцены и другие места

проведения массового мероприятия;

- находиться в проходах, на лестницах, создавая помехи передвижению участников мероприятия;

- допускать выкрики или иные действия, унижающие человеческое достоинство участников.

9.4. Требования охраны труда по окончании проведения культурно - массовых мероприятий:

- При использовании выключить электрооборудование, иллюминацию;
- убрать в отведенное место инвентарь и оборудование;
- тщательно проветрить помещение и убрать мусор в специально отведенное место;
- проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки;
- выключить свет и сдать ключи на вахту.

9.5. Организатор мероприятий обязан:

- обеспечить безопасные условия при проведении мероприятия;
- контролировать состояние здоровья участников мероприятия (студентов);
- предупреждать и контролировать возникновение опасных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью людей;
- запрещать и предупреждать рискованные действия участников мероприятий (студентов), которые могут привести к травмированию самого участника и окружающих его людей.

9.6. Организатор мероприятий несет ответственность:

- за принимаемые решения, связанные с организацией деятельности участников мероприятий в рамках программы воспитательной работы;
- за безопасность жизни студентов во время проведения мероприятия.

10. Требования охраны труда в аварийных ситуациях при проведении культурно-массовых мероприятий

10.1. Невыполнение требований данной инструкции может привести к аварийной ситуации. Аварийными ситуациями могут быть:

- выход из строя оборудования;
- выход из строя системы отопления, водоснабжения, канализации, электроснабжения;
- возникновение пожара и другие.

10.2. При возникновении аварийной ситуации необходимо:

- немедленно прекратить проведение мероприятия, при наличии отключить от электросети электрооборудование, иллюминацию;
- сообщить о возникновении аварийной ситуации и ее характере непосредственному руководителю;
- при необходимости покинуть опасную зону;
- принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни.

10.3. При возникновении пожара необходимо прекратить проведение культурно-массового мероприятия, вызвать пожарную охрану, отключить оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в

тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкциям по пожарной безопасности и планам эвакуации.

10.4. При прочих аварийных ситуациях (поломка систем водоснабжения, канализации, отопления, вентиляции и др.), препятствующих проведению культурно-массового мероприятия, прекратить мероприятие и сообщить об этом администрации колледжа.

10.5. На случай внезапного отключения электроэнергии у организаторов должны быть электрические фонари.

10.6. При несчастных случаях (травмировании, отравлении, ожогах, поражении током, внезапном заболевании и т.д.) оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь на место происшествия и немедленно сообщить администрации колледжа о происшедшем несчастном случае.

11. Требования по охране труда студентов при проведении выездных мероприятий

11.1. Общая информация по проведению выездных мероприятий:

- требования определяют порядок проведения выездных мероприятий, официально организуемых администрацией или структурными подразделениями колледжа с участием обучающихся, студентов колледжа;

- выездные мероприятия проводятся с целью посещения экскурсионных и краеведческих объектов, проведения научно-исследовательских работ, спортивных, воспитательных мероприятий, организации концертной деятельности, посещения учреждений образования, культуры, здравоохранения, для реализации других культурно-досуговых, образовательных и оздоровительных форм деятельности, а также различных видов занятий по образовательным программам, как в пределах населённого пункта, так и в условиях природной среды;

- выездные мероприятия могут проводиться в течение одних суток и более как с использованием пассажирского транспорта (автобус, троллейбус, трамвай, электропоезд и др.), так и пешком;

- каждое выездное мероприятие возглавляется руководителем, который назначается приказом директора колледжа;

- группы студентов, участвующие в любых формах выездных мероприятий, сопровождают не менее одного работника колледжа;

- в качестве организаторов мероприятий с обучающимися, студентами могут выступать сторонние организации, а также профильные организации, оказывающие услуги в области туризма.

11.2. Туристскими мероприятиями являются: походы, маршруты, экспедиции, экскурсии, прогулки, полевые лагеря, соревнования по видам туризма, слеты в условиях природной среды.

Поход - прохождение группой студентов активными способами передвижения определенного участка местности в условиях природной среды с образовательными, воспитательными, познавательно -исследовательскими, рекреационными и другими целями. Администрация и структурные подразделения колледжа могут выступать инициатором проведения

исключительно некатегорийных походов (без категории сложности).

Маршрут - прохождение группой студентов активными способами передвижения определенного участка местности в условиях природной среды с воспитательными, спортивными, образовательными, познавательно-исследовательскими и рекреационными целями.

Экскурсия - прохождение обучающимися, студентами активными способами передвижения в условиях природной среды с образовательными, воспитательными, познавательно-исследовательскими, рекреационными и другими целями.

Прогулка (практическое занятие) - непродолжительный по времени (1-4 часа) выход студентов на территорию города или в его окрестности с образовательными, воспитательными, познавательно-исследовательскими, рекреационными и другими целями.

Соревнования - нахождение студентов в условиях природной среды с образовательными, воспитательными, рекреационными, спортивными и другими целями с организацией или без организации ночлега (ночлегов).

Слет - нахождение студентов в условиях природной среды с образовательными, воспитательными, рекреационными и другими целями с организацией или без организации ночлега (ночлегов).

11.3. Организация купания во время однодневных выездных мероприятий не допускается.

12. Обязанности колледжа при проведении выездного мероприятия.

12.1. Администрация или структурное подразделение колледжа, проводящее выездное мероприятие, обязаны:

- оказывать всемерное содействие руководителям групп в организации, материально-техническом оснащении и проведении выездного мероприятия;
- провести первичный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности с обучающимися, студентами (с отметкой в Журнале учета инструктажей по охране труда и пожарной безопасности студентов, обязательной подписью студента, прошедшего инструктаж, и лица, проводившего инструктаж);
- издать приказ о проведении выездного мероприятия, в котором оговорить вид мероприятия, место (район) и сроки его проведения, утвердить состав обучающихся, студентов, назначить руководителя мероприятия, заместителя руководителя мероприятия (при необходимости), возложив на руководителя ответственность за участников мероприятия. В случае изменения вида, места или сроков мероприятия, изменения состава студентов или замены руководителей - внести изменения в приказ соответствующего содержания;
- выдать руководителю мероприятия заверенную печатью копию приказа.

Администрация или структурное подразделение колледжа, проводящее выездное мероприятие, обязаны проконтролировать:

- наличие медицинского допуска у всех участников выездного мероприятия, если подобный допуск необходим;
- наличие письменного разрешения родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, студентов;
- проведение инструктажа по охране труда и пожарной безопасности студентов.

Администрация или структурное подразделение колледжа, инициирующее выездное мероприятие, несет ответственность за организацию и подготовку мероприятия, а также выпуск групп на маршрут в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

За происшествия на мероприятии, которые явились следствием неправильных действий руководителей или участников группы, администрация или структурное подразделение колледжа, инициирующее выездное мероприятие, ответственность не несет.

12.2. Права и обязанности руководителя выездного мероприятия и его заместителей (при наличии).

Руководитель мероприятия обязан:

- собрать справки медицинского допуска для всех участвующих в мероприятии студентов, в случае необходимости данных справок;
- своевременно уведомить администрацию или структурное подразделение колледжа обо всех изменениях, требующих корректировки и дополнений к приказу;
- накануне мероприятия организовать проведение инструктажа по охране труда и пожарной безопасности студентов (под подпись);
- проверить наличие, состояние экипировки участников мероприятия (одежда, обувь, головной убор) и соответствие экипировки погодным условиям;
- при возвращении, после проведения выездного мероприятия, проверить по списку обучающихся, студентов;
- после окончания мероприятия составить отчет о результатах его проведения, предоставив его в администрацию или в структурное подразделение колледжа, инициирующее выездное мероприятие;
- незамедлительно информировать руководство колледжа обо всех чрезвычайных ситуациях и несчастных случаях с участниками выездного мероприятия.

Руководитель выездного мероприятия имеет право:

- лично комплектовать состав участников мероприятия;
- исключить из состава обучающегося, студента, оказавшегося по своим данным, не готовым к участию в мероприятии;
- изменить маршрут следования группы в сторону упрощения или прекратить проведение мероприятия, если это необходимо для обеспечения безопасности или благополучия участников, или по педагогической целесообразности;

12.3. Заместитель руководителя выездного мероприятия (при наличии) действует по указанию руководителя и отвечает за выполнение порученной ему части работы, принимает на себя руководство группой (в случае временного разделения группы - вверенной ему подгруппой) и несет за неё всю полноту ответственности в случае отсутствия руководителя или неспособности выполнения последним своих обязанностей.

12.4. Руководитель и его заместитель (при наличии), а также сопровождающие работники колледжа несут ответственность за жизнь, здоровье студентов и безопасное проведение похода, маршрута, экспедиции, экскурсии и т.п., за выполнение плана мероприятия, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности,

охраны природы и объектов культурного наследия.

12.5. За нарушение настоящей Инструкции руководитель группы и его заместитель (при наличии), а также сопровождающие сотрудники колледжа несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой ответственности, предусмотренной действующим законодательством РФ.

13. Организация и проведение мероприятий в виде прогулок и экскурсий

13.1. Руководителем экскурсии назначается работник колледжа, проводящий мероприятие, имеющий необходимый опыт организации и проведения экскурсий и прошедший инструктаж по охране труда и пожарной безопасности студентов.

13.2. При проведении экскурсий для студентов с целью посещения достопримечательных объектов (памятников природы, истории, культуры, музеев) без использования активных способов передвижения и организации ночлегов в условиях природной среды для обеспечения безопасности необходимо руководствоваться разделами 13 и 14 настоящей Инструкции.

13.3. Количество участников экскурсионной группы устанавливается от 6 до 30 человек. При проведении автобусной экскурсии количество участников не должно превышать число посадочных мест в автобусе.

13.4. При проведении экскурсии с использованием услуг профильных организаций (туристические фирмы, спортивные клубы, индивидуальные предприниматели и т.д.) руководство колледжа в обязательном порядке заключает с ними договор.